TRƯỜNG THPT CHU VĂN AN

TỔ GDCD- GDTC- GDQP

**NỘI DUNG THI HỌC KỲ I MÔN GDTC LỚP 10**

**Môn thi: CẦU LÔNG**

***Các lớp thi: 10Anh,10 D3, 10Phap,10 Toán, 10 Lý, 10Địa***

**Nội dung***: Kỹ thuật đánh cầu thấp tay kết hợp các bước di chuyển đơn bước.*

1. **Tổ chức và phương pháp kiểm tra**

Hai HS cùng vào sân kiểm tra. Mỗi người đứng 1 bên sân sử dụng các kỹ thuật đánh cầu thấp tay thuận tay- thấp tay trái tay kết hợp các bước di chuyển để đánh cầu qua lại với nhau trong phạm vi sân cầu lông.

**2. Cách đánh giá và cho điểm:**

- Điểm đạt (Đ): Thực hiện đúng kĩ thuật còn một vài sai sót nhỏ số quả đánh qua lại từ 16- 20 lần không rơi cầu.

- Điểm chưa đạt (CĐ): Thực hiện kĩ thuật còn nhiều sai sót và số lần qua lại dưới 12 quả.

***Giáo viên thực hiện kiểm tra đánh giá: Đình Thị Thu Thủy***