TRƯỜNG THPT CHU VĂN AN

TỔ GDCD- GDTC- GDQP

**NỘI DUNG THI HỌC KỲ I MÔN GDTC LỚP 12**

**Môn thi: BÓNG RỔ**

***Các lớp thi: 12Pháp, 12 SN, 12 Toán***

**Nội dung:** *Nhảy ném rổ bằng một tay trên vai.*

1. **Tổ chức và phương pháp kiểm tra**

Mỗi HS được ném 5 lần từ vạch quy định.

Chia lớp thành 2 nhóm kiểm tra (theo giới tính và trình độ thể lực):

+ Nhóm 1: Gồm HS nữ và HS nam thể lực kém, kiểm tra vạch 5m

+ Nhóm 2: Các HS nam có thể lực trung bình trở lên, kiểm tra ở vạch 5,80m.

HS được 2 lần ném rổ thử và 5 lần ném rổ chính thức.

1. **Cách đánh giá cho điểm**

**-** *Điểm đạt (Đ):* Động tác ném rổ có một vài sai sót nhỏ nhưng cơ bản là đúng động tác và có 1 quả ném vào rổ hoặc không có lần nào ném vào được rổ nhưng có 3 lần bóng trúng vành rổ hay trúng hình chữ nhật (45cm x 59cm) được vẽ trên bảng rổ.

*- Điểm chưa đạt (CĐ):* Động tác ném rổ có sai sót, không có lần nào ném bóng vào rổ hoặc chỉ có 2 lần trúng vào vành rổ hay hình chữ nhật (45cm x 59cm).

***Giáo viên thực hiện kiểm tra đánh giá: Đình Thị Thu Thủy***