TRƯỜNG THPT CHU VĂN AN

TỔ GDCD-GDTC-QP

NỘI DUNG ÔN TẬP VÀ KIỂM TRA HỌC KỲ I.

(THỰC HÀNH TD KHỐI 10 )

I. TỔ CHỨC KIỂM TRA

1. Nội dung kiểm tra: Kỹ thuật cầu lông.

2. Thời gian kiểm tra: 45 phút.

3. Tổ chức, phương pháp kiểm tra:

*a. Tổ chức:* Giáo viên gọi HS lên thực hiện nội dung kiểm tra.

*b. Phương pháp:* Kiểm tra theo hình thức 2 người một đôi.

- 1 người phục vụ 1 người kiểm tra.

- Di chuyển kỹ thuật: Tiến phải, tiến trái, lùi phải, lùi trái, sang phải sang trái, góc lưới phải, góc lưới trái

- Kiểm tra 3 lần các kỹ thuật

4. Quy định cách cho điểm và tính thành tích:

- Đạt: Học sinh làm đúng kỹ thuật động tác, đủ số lần quy định

- Chưa đạt: Học sinh chưa thực hiện được các kỹ thuật động tác, chưa đủ số lần quy định

- Không đạt: Học sinh không biết cách thực hiện kỹ thuật động tác

Người Thực hiện: Phạm Sỹ Huy

TRƯỜNG THPT CHU VĂN AN

TỔ GDCD-GDTC-QP

NỘI DUNG ÔN TẬP VÀ KIỂM TRA HỌC KỲ I.

(THỰC HÀNH TD KHỐI 12 )

I. TỔ CHỨC KIỂM TRA

1. Nội dung kiểm tra: Bóng đá.

2. Thời gian kiểm tra: 45 phút.

3. Tổ chức, phương pháp kiểm tra:

*a. Tổ chức:* Giáo viên gọi HS lên thực hiện nội dung kiểm tra.

*b. Phương pháp:* Kiểm tra theo hình thức 1 người một .

- Kiểm tra 3 sút bóng

4. Quy định cách cho điểm và tính thành tích:

- Đạt: Học sinh sút, đủ số lần quy định. Kỹ thuật chính xác

- Chưa đạt: Học sinh chưa thực hiện được các kỹ thuật, chưa đủ số lần quy định

- Không đạt: Học sinh không biết cách thực hiện kỹ thuật động tác

Người Thực hiện: Phạm Sỹ Huy