|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THPT CHU VĂN AN** |  |

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**Hướng dẫn cách đeo khẩu trang đúng cách**

**để phòng, chống bệnh Covid -19**

Để phòng chống dịch bệnh covid-19 lan rộng ra cộng đồng. Bộ y tế khuyến cáo cách đeo khẩu trang ( khẩu trang y tế, khẩu trang vải) khi tiếp xúc nơi đông người là một trong những biên pháp phòng bệnh hiệu quả nhất. Dùng khẩu trang đúng cách sẽ giúp ngăn chặn được vi rút gây bệnh. Sau đây là hướng dẫn cách đeo khẩu trang đúng cách của Bộ y tế:

1. Xác định mặt ngoài và mặt trong của khẩu trang: Mặt ngoài sẽ có nhiều màu sắc khác nhau thường tối màu, Mặt trong thường sáng máu. Phần nẹp nhôm thường đặt trên sống mũi.
2. Khẩu trang phải được che kín cả mũi lẫn miệng.
3. Không sờ tay vào mặt trước của khẩu trang. Động tác sờ tay và vo khẩu trang sau khi sử dụng sẽ vô tình làm bàn tay nhiễm vi rút. Cầm vào dây khi đeo và tháo khẩu trang.
4. Luôn đeo khẩu trang khi tiếp xúc nơi đông người.
5. Sử lý khẩu trang đúng cách

- Đối với khẩu trang y tế: chỉ sử dụng một lần. Bổ đúng nơi quy định, thùng rác an toàn có nắp đậy.

- Đối vối khẩu trang vải: các thể sử dụng nhiều lần, khi đã tháo ra cho vào túi nilong và được giặt sạch cho lần dùng sau.

1. Thường xuyên rửa tay và sau khi tháo khẩu trang bằng xà phòng.

|  |  |
| --- | --- |
| **KT. HIỆU TRƯỞNG**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  Trần Thị Tuyến | **NHÂN VIÊN Y TẾ**  Nguyễn Thị Nhài |