**TRƯỜNG THPT CHU VĂN AN**

**BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ**

**NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT KHI TIÊM CHỦNG VẮC XIN PHÒNG COVID-19**

Thực hiện công văn số 3330/SGDĐT-CTTT ngày 21/09/2021 về việc thực hiện đợt cao điểm tuyên truyền pháp luật về phòng, chống dịch bệnh COVID-19 trên địa bàn Thành phố Hà Nội.

Trường THPT Chu Văn An kính gửi tới cán bộ, giáo viên, nhân viên học sinh bài tuyên truyền về những điều cần biết khi tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19.

1. Mang theo chứng minh nhân dân/ Căn cước công dân hoặc thẻ bảo hiểm y tế; sổ khám bệnh; giấy ra viện; đơn thuốc; phiếu tiêm các vắc xin khác….sử dụng trong thời gian gần đây (nếu có)

2. Đeo khẩu trang, thực hiện Thông điệp 5K khi đi tiêm chủng. Ăn uống đầy đủ khi đi tiêm chủng

3. Chủ động thông báo cho cán bộ y tế các thông tin sức khỏe cá nhân, đặc biệt khi thấy phản ứng dị ứng của cơ thể.

4. Chủ động tìm hiểu và hỏi cán bộ y tế

- Loại vắc xin phòng COVID-19 bạn được tiêm và lịch tiêm mũi tiếp theo

- Các dấu hiêu có thể xuất hiện sau khi tiêm chủng và cách xử lý

- Cơ sở y tế và số điện thoại liên hệ trong trường hợp khẩn cấp

5. Sau khi tiêm chủng

- Theo dõi sức khỏe bản thân sau khi tiêm chủng:

+ Ở lại điểm tiêm chủng 30 phút sau khi tiêm để được cán bộ y tế theo dõi, phát hiện sớm các phản ứng sau tiêm chủng.

+ Khi về nhà, nơi làm việc: chủ động theo dõi sức khỏe bản thân trong vòng 14 ngày.

- Có thể gặp một số dấu hiệu thông thường sau tiêm phòng vắc xin Covid-19 như:

+ Sốt, mệt mỏi, đau đầu, ớn lạnh, đau cơ, đau khớp, tăng cảm giác đau , ngứa, sưng , đỏ, đau tại chỗ tiêm, bồn chồn…Đây là các phản ứng thông thường.

- Các phản ứng nghiêm trọng sau tiêm vắc xin phòng Covid-19 là hiếm gặp:

\* ***Dấu hiệu nghiêm trọng***: Xuất hiện trong vòng vài giờ hoặc ngày đầu sau khi tiêm vắc xin phòng Covid-19 như tê quanh môi và/hoặc lưỡi; phát ban, môi mẩn đỏ, tím tái hoặc đỏ da, nôn, tiêu chảy, đau quặn bụng , thở rốc, thở khò khè, mạch yếu, chóng mặt, choáng/xây xẩm , cảm giác muốn ngã, chân tay co quắp….

***\* Dấu hiệu thông thường diễn biến nặng lên:*** Sốt caotrên hoặc bằng 39 độ C, sưng/đỏ lan rộng tại chỗ tiêm, đau cơ dữ dội, tăng huyết áp, hoặc tụt huyết áp hoặc kẹt huyết áp….

Sau khi tiêm vắc xin phòng Covid-19, nếu bạn gặp phải các dấu hiệu nghiêm trọng hoặc bất thường nêu trên, hãy đến cơ sở y tế để được khám, chẩn đoán và xử trí kịp thời hoặc gọi điện đến cơ sở y tế để được hỗ trợ.

***Tiêm vắc xin phòng COVID-19 là quyền lợi đối với bản thân,***

***là trách nhiệm đối với cộng đồng***

|  |  |
| --- | --- |
| **KT. HIỆU TRƯỞNG**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trần Thị Tuyến** | **NHÂN VIÊN Y TẾ**  **Nguyễn Thị Nhài** |